

آخذ قرصًا



أخرج الأقراص من العلبة



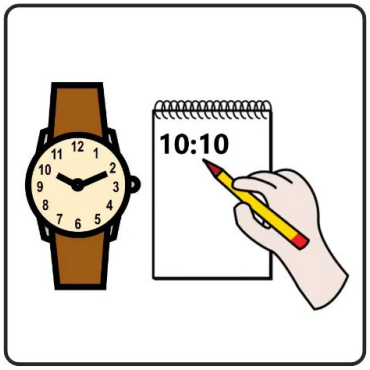
أملأ كوبًا من الماء



أتحقق من التعليمات على العلبة أو أطلب المساعدة لأتأكد.



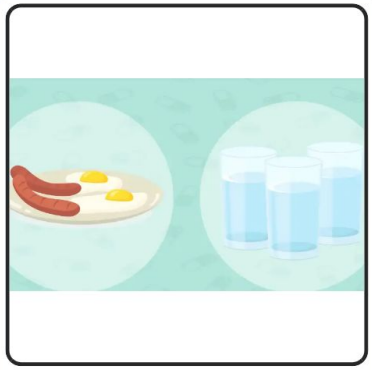
انتباه. قبل أن أتناول دواءً، يجب أن أتأكد من أنني أستطيع تناوله دون مخاطر.



يجب أن أسجل الوقت. هذا مهم إذا أردت أن أتناول قرصًا لاحقًا



يجب أن أضع القرص في فمي وأبتلعه مع الماء



لأبتلع الحبة بسهولة، يجب أن آخذها مع الطعام أو الماء

PicTalk buddy
أُنشئ باستخدام Pictalk Buddy – pictalk.org. الرموز: Sergio Palao، ARASAAC (حكومة أراغون)، CC BY-NC-SA، ومصادر أخرى: pictalk.org/ar/licences/